

**Г У П «Московский метрополитен»  
Корпоративный университет Транспортного комплекса**

**Форма КУ-**

**СОГЛАСОВАНО**

Начальник Управления развития  
трудовых отношений и охраны труда  
Департамента труда и социальной  
защиты населения города Москвы

\_\_\_\_\_ 2022 г.  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
Корпоративного университета  
Транспортного комплекса

\_\_\_\_\_ Е.А. Сухова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Начальник Службы охраны труда

\_\_\_\_\_ Е.Ф. Пискунова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ**  
**«Единая программа обучения по охране труда»**

---

(наименование программы)

**Срок обучения: 48 часов**

**Форма обучения: очная, очно-заочная**

**Москва, 2022 г.**

## Содержание

Пояснительная записка.....	3
Учебный план .....	6
Учебно-тематический план .....	8
Календарный учебный график программы обучения.....	10
Рабочая программа дисциплин .....	11
Дисциплина №1. Общие вопросы охраны труда и функционирования системы управления охраной труда .....	11
Дисциплина №2. Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков.....	13
Дисциплина №3. Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда.....	15
Дисциплина №4. Оказание первой помощи пострадавшим .....	15
Дисциплина №5. Использование (применение) средств индивидуальной защиты .....	19
Организационно-педагогические условия.....	19
Форма аттестации и оценочные материалы .....	20
Перечень законодательных и нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда.....	21

## 1. Пояснительная записка

Программа обучения «Единая программа обучения по охране труда» (далее – программа) разработана в соответствии с требованиями Порядка обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда и подготовлена в соответствии с требованиями:

- Трудового кодекса Российской Федерации» от 13.12.2001 № 197-ФЗ;
- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Федерального закона «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» от 24.07.1998 № 125-ФЗ;
- ГОСТ 12.0.004-2015 «Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Организация обучения безопасности труда. Общие положения»;

Целью реализации программы является получение дополнительных теоретических и практических знаний по охране труда для их применения в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

К освоению программы допускаются любые лица без предъявления требований к уровню образования.

Обучение по охране труда проходят:

- руководитель организации;
- заместители руководителя организации, на которых приказом работодателя возложены обязанности по охране труда;
- руководители филиалов и их заместители, на которых приказом работодателя возложены обязанности по охране труда;
- руководители структурных подразделений организации и их заместители; руководители структурных подразделений филиала и их заместители; специалисты по охране труда;
- члены комиссий по проверке знания требований охраны труда, лица, проводящие инструктажи по охране труда и обучение требованиям охраны труда;
- члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов организаций.

Продолжительность обучения составляет 48 часов.

Форма обучения: очная, очно-заочная. При теоретическом изучении дисциплин допускается электронное обучение, обучение с применением

дистанционных образовательных технологий (использование информационно-телекоммуникационных сетей общего пользования, в том числе сети Интернет).

В учебном плане и программе определен обязательный объем и содержание учебного материала. Содержание программы, количество часов, отводимое на изучение отдельных тем, а также последовательность изучения материала в случае необходимости изменяется в зависимости от формы обучения и уровня подготовки обучающихся при обязательном условии, что они овладеют необходимыми знаниями, умениями и навыками.

Учет успеваемости по всем дисциплинам программы осуществляется в форме текущего контроля на учебных занятиях, проверки знаний требования охраны труда (промежуточная и итоговая аттестации).

В результате освоения программы обучающийся должен знать:

- основные положения законодательных актов в области охраны труда;
- основные направления государственной политики в области охраны труда;
- основные функции и полномочия органов государственного управления надзора и контроля за охраной труда;
- права и обязанности органов государственного надзора и контроля за соблюдением законодательных и иных нормативных правовых актов по охране труда;
- государственные нормативные требования охраны труда;
- государственное управление охраной труда;
- государственную экспертизу условий труда;
- обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий труда;
- обязанности работника в области охраны труда;
- обеспечение прав работников на охрану труда;
- гарантии права работников на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда;
- требования санитарно-гигиенического законодательства с учетом специфики деятельности работодателя;
- порядок обучения по охране труда;
- методы и приемы оказания первой помощи пострадавшим на производстве;
- методы и порядок оценки опасностей и профессиональных рисков работников;
- финансирование мероприятий по улучшению условий охраны труда;
- виды и размер (объем) гарантий и компенсаций работникам, занятым во вредных (опасных) условиях труда, условия и порядок их предоставления;
- порядок проведения расследования несчастных случаев;
- ответственность сторон трудового договора.

**Уметь:**

- использовать полученные знания в практической деятельности при выполнении работ по охране труда;
- планировать, контролировать и организовывать мероприятия по охране труда;
- сформировать профессиональные навыки в обеспечении охраны труда в организации;
- разрабатывать инструкции по охране труда, организовывать обучение и проверку знаний требований охраны труда;
- участвовать в расследовании несчастных случаев на производстве и оказании первой помощи пострадавшим.

**Владеть навыками:**

- организации работ по охране труда;
- организации контроля охраны труда;
- основными методами планирования охраны труда;
- ведения делопроизводства по охране труда;
- обучения безопасным методам выполнения работ;
- методами принятия решений по соблюдению требований охраны труда в коллективе.

Лицам, не прошедшим итоговую аттестацию или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть образовательной программы и (или) отчисленным из организации, осуществляющей образовательную деятельность, выдается справка об обучении или о периоде обучения по образцу, самостоятельно устанавливаемому организацией, осуществляющей образовательную деятельность.

Результаты проверки знания требований охраны труда работников оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда. Протокол является свидетельством того, что работник прошел соответствующее обучение по охране труда. Дополнительно к протоколу проверки знания требований охраны труда работников допускается выдавать удостоверение о проверке знания требований охраны труда работнику, успешно прошедшему проверку знания требований охраны труда.

**Г У П «Московский метрополитен»  
Корпоративный университет Транспортного комплекса**

**Форма КУ-**

**СОГЛАСОВАНО**

Начальник Управления развития  
трудовых отношений и охраны труда  
Департамента труда и социальной  
защиты населения города Москвы

\_\_\_\_\_ 2022 г.  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
Корпоративного университета  
Транспортного комплекса

\_\_\_\_\_ Е.А. Сухова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Начальник Службы охраны труда

\_\_\_\_\_ Е.Ф. Пискунова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ**

**«Единая программа обучения по охране труда»**

(наименование программы)

**Цель:** приобретение обучающимися необходимых знаний по охране труда, для их применения в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний

**Категория обучающихся:**

- руководитель организации;
- заместители руководителя организации, на которых приказом работодателя возложены обязанности по охране труда;
- руководители филиалов и их заместители, на которых приказом работодателя возложены обязанности по охране труда;
- руководители структурных подразделений организации и их заместители; руководители структурных подразделений филиала и их заместители; специалисты по охране труда;

– члены комиссий по проверке знания требований охраны труда, лица, проводящие инструктажи по охране труда и обучение требованиям охраны труда;

– члены комитетов (комиссий) по охране труда;

– уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов организаций.

**Срок обучения:** 48 часов.

**Режим недели:** 8 ак. час. /день

№ п.п.	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	в том числе		Форма контроля
			Теоретические занятия	Практические занятия	
1.	Общие вопросы охраны труда и функционирования системы управления охраной труда	16	16	—	Зачет
2.	Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков	16	12	4	Зачет
3.	Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда	8	4	4	Зачет
4.	Оказание первой помощи пострадавшим	4	2	2	Зачет
5.	Использование (применение) средств индивидуальной защиты	2	1	1	Зачет
6.	Итоговая аттестация	2	—	—	Экзамен
	<b>Итого:</b>	<b>48</b>	<b>35</b>	<b>11</b>	<b>2</b>

### 3. Учебно-тематический план

№ п.п.	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	в том числе		Форма контроля
			Теоретические занятия	Практические занятия	
1.	Общие вопросы охраны труда и функционирования системы управления охраной труда	16	16	-	Зачет
1.1.	Основы охраны труда в Российской Федерации. Права и обязанности работодателя, работника в области охраны труда	4	4	-	
1.2.	Стратегия безопасности труда и охраны здоровья	4	4	-	
1.3.	Система управления охраной труда в организации	4	4	-	
1.4.	Расследование и предупреждение несчастных случаев и профессиональных заболеваний	4	4	-	
2.	Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков	16	12	4	Зачет
2.1.	Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте	2	2	-	
2.2.	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	2	2	-	
2.3.	Безопасные методы и приемы выполнения работ	4	2	2	
2.4.	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	4	3	1	
2.5.	Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков	4	3	1	



3.	Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда	8	6	2	Зачет
4.	Оказание первой помощи пострадавшим	4	1	3	Зачет
4.1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.	1	1	-	
4.2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	1	-	1	
4.3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1	-	1	
4.4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	1	-	1	
5.	Использование (применение) средств индивидуальной защиты	2	1	1	
6.	Итоговая аттестация	2	-	-	Экзамен
	<b>Итого:</b>	<b>48</b>	<b>35</b>	<b>11</b>	<b>2</b>

#### 4. Календарный учебный график программы обучения

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин	Продолжительность, ч	Дни/учебная нагрузка в академ. часах					
			1	2	3	4	5	6
1.	Общие вопросы охраны труда и функционирования системы управления охраной труда	16	8	8				
2.	Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков	16			8	8		
3.	Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда	8					8	
4.	Оказание первой помощи пострадавшим	4						4
5.	Использование (применение) средств индивидуальной защиты	2						2
6.	Итоговая аттестация	2						2

## 5. Рабочая программа дисциплин

### Дисциплина №1. Общие вопросы охраны труда и функционирования системы управления охраной труда (16 часов)

№ п.п.	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	в том числе		Форма контроля
			Теоретические занятия	Практические занятия	
1.	Общие вопросы охраны труда и функционирования системы управления охраной труда	16	16	-	Зачет
1.1.	Основы охраны труда в Российской Федерации. Права и обязанности работодателя, работника в области охраны труда	4	4	-	
1.2.	Стратегия безопасности труда и охраны здоровья	4	4	-	
1.3.	Система управления охраной труда в организации	4	4	-	
1.4.	Расследование и предупреждение несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Микрповреждения (микротравмы).	4	4	-	

#### **1.1. Основы охраны труда в Российской Федерации. Права и обязанности работодателя, работника в области охраны труда**

Понятие «Охрана труда».

Основные принципы обеспечения безопасности труда.

Основные направления государственной политики в области охраны труда. Государственное управление охраной труда. Государственные нормативные требования охраны труда и национальные стандарты безопасности труда.

Государственная экспертиза условий труда. Государственный надзор и контроль за соблюдением трудового законодательства Российской Федерации.

Финансирование мероприятий по улучшению условий и охраны труда. Социальное партнерство в сфере труда. Комитеты (комиссии) по охране труда

Трудовой договор, заключение и прекращение трудового договора, перевод на другую работу.

Права и обязанности работодателя в области охраны труда. Информирование работников об условиях и охране труда. Запрет на работу в опасных условиях труда.

Права и обязанности работников в области охраны труда. Гарантии права работников на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда.

### **1.2. Стратегия безопасности труда и охраны здоровья**

Цели и задачи работодателя по достижению целей в области охраны труда. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Лидерство в области охраны труда. Мотивация работников на безопасный труд.

### **1.3. Система управления охраной труда в организации**

Охрана труда, ее цели и задачи. Обеспечение функционирования системы управления охраной труда в организации. Управление документами.

Организация работы по охране труда. Организация и проведение внутреннего аудита безопасности труда. Комиссии по охране труда.

Специальная оценка условий труда. Классификация вредных и (или) опасных производственных факторов. Гарантии и компенсации за работу во вредных и опасных условиях труда, порядок их предоставления. Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты, коллективными средствами защиты, смывающими и обезвреживающими средствами; порядок пользования.

Обязательные медицинские осмотры (обследования). Санитарно-бытовое и лечебно-профилактическое обеспечение работников. Запрет на работу в опасных условиях труда. Организация обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда. Правила и инструкции по охране труда.

Виды инструктажей по охране труда, порядок их проведения. Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда. Правила и инструкции по охране труда.

Порядок подготовки к работе (проверка рабочего места, освещения, исправности оборудования, инструмента и приспособлений, заземления и других средств защиты). Меры безопасности при передвижении по территории организации, по городской территории, в том числе в зимнее время года. Нормы предельно-допустимых нагрузок для женщин и мужчин при подъеме и перемещении тяжести вручную. Действия работников при возникновении аварийных ситуаций.

Противопожарные мероприятия. Основные причины возникновения пожаров. Предупреждение пожаров. Противопожарные приспособления, приборы и сигнализация. Правила обращения с огнем и огнеопасными материалами. Правила поведения при нахождении в огнеопасных местах и в случае пожара. Ответственность за нарушение требований пожарной безопасности. Противопожарная профилактика в системах отопления, освещения и вентиляции. Пути эвакуации. Действия работников в случае возникновения пожара. Первичные средства пожаротушения.

**1.4. Расследование и предупреждение несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Микрповреждения (микротравмы).**

Понятие «Несчастный случай на производстве». Обязанность работодателя при несчастном случае. Порядок расследования несчастных случаев на производстве. Сроки расследования, оформление материалов расследования. Классификация несчастных случаев. Понятие «Микроразрывы (микротравмы)». Учет и рассмотрение обстоятельств и причин, приведших к возникновению микроразрывов (микротравм) работников. Понятие «Профессиональное заболевание». Виды профессиональных заболеваний. Порядок расследования и учета профессиональных заболеваний.

Обязательное страхование от несчастных случаев и профессиональных заболеваний, цель страхования. Виды возмещения вреда. Ответственность работодателя. Степень утраты трудоспособности, возмещение вреда в связи с потерей кормильца.

**Дисциплина №2. Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков (16 часов)**

№ п.п.	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	в том числе		Форма контроля
			Теоретические занятия	Практические занятия	
2.	Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков	16	12	4	Зачет
2.1.	Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте	2	2	-	
2.2.	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	2	2	-	
2.3.	Безопасные методы и приемы выполнения работ	4	2	2	

2.4.	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	4	3	1	
2.5.	Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков	4	3	1	

### **2.1. Классификация опасностей- Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте**

Классификация опасностей. Классификация опасностей по видам профессиональной деятельности. Классификация опасностей в зависимости от причин возникновения опасностей. Классификация опасностей по опасным событиям вследствие воздействия опасности.

Процедура осуществления идентификации потенциально вредных и (или) опасных производственных факторов. Этапы проведения идентификации потенциально вредных и (или) опасных производственных факторов.

### **2.2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей**

Общие понятия - опасность, профессиональный риск, оценка риска.

Оценка профессиональных рисков. Идентификация опасностей и анализ риска. Уровни профессионального риска.

Методы управления рисками: принцип профилактики неблагоприятных событий и принцип минимизации последствий неблагоприятных событий.

### **2.3. Безопасные методы и приемы выполнения работ**

Основные принципы безопасности труда. Обеспечение безопасности работников при эксплуатации зданий, сооружений, производственного оборудования. Безопасность эксплуатации инструмента и приспособлений. Безопасность производственных процессов. Требования безопасности к организации рабочего места. Требования безопасности при нахождении и проведении работ на производственных участках и территории организации. Знаки безопасности, предупредительные надписи и плакаты в опасных зонах проведения работ, сигнальная разметка. Требования электробезопасности.

### **2.4. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов**

Основные методы защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов. Классификация вредных и (или) опасных производственных факторов. Снижение уровня воздействия вредных и (или) опасных факторов. Гарантии и компенсации. Средства коллективной защиты работников. Классификация средств коллективной защиты.

### **2.5. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков.**

Разработка и реализация мер управления профессиональными рисками.

Меры снижения уровня профессиональных рисков или контроля уровня профессиональных рисков.

Замена опасной работы. Реализация инженерных (технических) методов снижения или ограничения профессиональных рисков.

Реализация административных методов, в том числе постоянного и периодического административного контроля, а также самоконтроля.

Применение средств индивидуальной защиты для снижения уровней профессиональных рисков.

Составление плана мероприятий по управлению профессиональными рисками.

Повторная оценка уровней профессиональных рисков после реализации мероприятий по управлению профессиональными рисками.

**Дисциплина №3. Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда (8 часов)**

№ п.п.	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	в том числе		Форма контроля
			Теоретические занятия	Практические занятия	
3.	Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда	8	6	2	Зачет

Основные нормативно-правовые акты по организации безопасного проведения работ повышенной опасности. Организация безопасного проведения работ с повышенной опасностью. Перечень работ с повышенной опасностью. Порядок оформления наряд-допуска к работам с повышенной опасностью. Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности.

**Дисциплина №4. Оказание первой помощи пострадавшим (4 часа)**

№ п.п.	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	в том числе		Форма контроля
			Теоретические занятия	Практические занятия	
4.	Оказание первой помощи пострадавшим	4	1	3	Зачет

4.1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.	1	1		
4.2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	1	-	1	
4.3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1	-	1	
4.4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	1	-	1	

#### **4.1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи Правовые основы оказания первой помощи**

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

**Аптечка первой помощи. Основные компоненты, их назначение**  
Требования закона к составу и применению аптечки первой помощи. Хранение аптечки. Ответственность за наличие, отсутствие аптечки.

**Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь и перечень мероприятий по оказанию первой помощи**

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

**Последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб**

Последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

**4.2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения**

**Основные признаки жизни у пострадавшего. Сознание, дыхание, кровообращение.**

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.



## **Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР).**

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении СЛР. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР. Отработка приёмов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка приёмов давления руками на грудину пострадавшего. Выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации.

### **4.3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах**

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа. Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий). Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения.

Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи. Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего. Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание

конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки. Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей. Отработка приёмов первой помощи при переломах. Имобилизация (подручными средствами).

#### **4.4. Оказание первой помощи при прочих состояниях**

##### **Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей**

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку. Отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего. Отработка приёма перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение. Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

##### **Оказание первой помощи при прочих состояниях**

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи. Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу. Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания. Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения. Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях. Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

## Дисциплина №5. Использование (применение) средств индивидуальной защиты (2 часа)

№ п.п.	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	в том числе		Форма контроля
			Теоретические занятия	Практические занятия	
5.	Использование (применение) средств индивидуальной защиты	2	1	1	Зачет

Нормативные правовые акты в области обеспечения работников СИЗ.

Права и обязанности работодателя в обеспечении работников СИЗ.

Обязанности работника по применению СИЗ.

Ответственность за необеспечение работников СИЗ.

Основные требования к СИЗ. Подтверждение соответствия СИЗ (сертификация, декларирование).

Нормы выдачи СИЗ по профессиям (должностям) и в зависимости от идентифицированных опасностей.

Определение работодателем потребности в СИЗ.

Порядок обеспечения работников СИЗ. Порядок выдачи, учета, хранения, замены и вывода из эксплуатации СИЗ.

Выдача дежурных СИЗ.

Выдача дерматологических СИЗ и смывающих средств.

Выдача СИЗ с учетом климатических особенностей и сезонности.

Классификация СИЗ по назначению в зависимости от защитных свойств.

Применение СИЗ, требующих от работников практических навыков.

Правила ношения СИЗ. Порядок осмотра до и после выполнения работ.

Мероприятия по уходу за СИЗ. Действия работника, работодателя при повреждении СИЗ.

Практическое обучение по использованию (применению) СИЗ.

### 6. Организационно-педагогические условия

Организационно-педагогические условия реализации программы обеспечивают ее реализацию в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения, возрастным особенностям, способностям, интересам и потребностям слушателей.

Теоретическое изучение дисциплин осуществляется в аудиториях.

Продолжительность учебного часа теоретических занятий составляет 1 академический час (45 минут).

Образование педагогических работников, соответствуют квалификационным требованиям, указанным в квалификационных

справочниках по соответствующим должностям и (или) профессиональных стандартов.

### **7. Форма аттестации и оценочные материалы**

Текущий контроль знаний обучающихся осуществляется преподавателем, ведущим занятия. Текущий контроль успеваемости проводится в пределах учебного времени и проводится на любом из видов учебных занятий. Результаты текущего контроля знаний учитываются при формировании оценки при итоговой аттестации.

Промежуточная аттестация (проверка знаний требования охраны труда) проводится в форме зачетов и осуществляется преподавателем, ведущим занятия в данной учебной группе.

Итоговая аттестация представляет собой форму оценки степени и уровня освоения обучающимися программы. Итоговая аттестация проводится за счет времени, предусмотренного в учебном плане для ее проведения. Информация о дате и форме проведения итоговой аттестации доводится до обучающихся в первый день обучения.

Для проведения итоговой аттестации (проверки знаний требования охраны труда) используются экзаменационные билеты (тесты).

Результаты проверки знания требований охраны труда работников оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда. Протокол является свидетельством того, что работник прошел соответствующее обучение по охране труда. Дополнительно к протоколу проверки знания требований охраны труда работников допускается выдавать удостоверение о проверке знания требований охраны труда работнику, успешно прошедшему проверку знания требований охраны труда.

**Перечень законодательных и нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда:**

1. Конституция Российской Федерации.
2. Трудовой кодекс Российской Федерации.
3. Гражданский кодекс Российской Федерации.
4. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях.
5. Уголовный кодекс Российской Федерации.
6. Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда».
7. Федеральный закон от 21.12.94 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности».
8. Федеральный закон от 16.07.1999 № 165-ФЗ «Об основах обязательного социального страхования».
9. Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».
10. Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 №2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вступает в силу с 01.09.2022).
11. Постановление Правительства Российской Федерации от 14.04.2014 №290 «Об утверждении перечня рабочих мест в организациях, осуществляющих отдельные виды деятельности, в отношении которых специальная оценка условий труда проводится с учетом устанавливаемых уполномоченным федеральным органом исполнительной власти особенностей».
12. Постановление Правительства Российской Федерации от 16.09.2020 №1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации».
13. Постановление Правительства Российской Федерации от 15.09.2020 № 1437 «Об утверждении Положения о разработке планов мероприятий по локализации и ликвидации последствий аварий на опасных производственных объектах».
14. Постановление Правительства Российской Федерации от 15.12.2000 № 967 «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний».
15. Постановление Правительства РФ от 16.10.2000 № 789 «Об утверждении Правил установления степени утраты профессиональной трудоспособности в результате несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».

16. Приказ Минтруда России от 20.04.2022 №223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве» (вступает в силу с 01.09.2022).

17. Р 2.2.2006-05 Гигиена труда. Руководство по гигиенической оценке факторов рабочей среды и трудового процесса. Критерии и классификация условий труда (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 29.07.2005).

18. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

19. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 771н «Об утверждении Примерного перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней».

20. Приказ Минтруда России от 28.12.2021 № 926 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков».

21. Приказ Минтруда России от 17.12.2021 № 894 «Об утверждении рекомендаций по размещению работодателем информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда».

22. Приказ Минтруда России от 24.01.2014 № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, Классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению».

23. Приказ Минтруда России от 05.12.2014 № 976н «Об утверждении методики снижения класса (подкласса) условий труда при применении работниками, занятыми на рабочих местах с вредными условиями труда, эффективных средств индивидуальной защиты, прошедших обязательную сертификацию в порядке, установленном соответствующим техническим регламентом».

24. Приказ Минтруда России от 30.12.2016 № 851н «Об утверждении Классификации видов экономической деятельности по классам профессионального риска».

25. ГОСТ 12.0.004-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.

26. ГОСТ Р 12.0.007-2009. Система стандартов безопасности труда. Система управления охраной труда в организации. Общие требования по разработке, применению, оценке и совершенствованию (введен в действие Приказом Росстандарта от 21.04.2009 № 138-ст).

27. ГОСТ Р 12.0.008-2009. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда в организациях. Проверка (аудит) (введен в действие Приказом Росстандарта от 10.08.2009 № 284-ст).

28. ГОСТ Р 12.0.009-2009. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Система управления охраной труда на малых предприятиях. Требования и рекомендации по применению (введен в действие Приказом Росстандарта от 10.08.2009 № 283-ст).

29. ГОСТ Р 12.0.010-2009. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Определение опасностей и оценка рисков (введен в действие Приказом Росстандарта от 10.12.2009 № 680-ст).

30. ГОСТ 12.0.230-2007. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Общие требования (введен в действие Приказом Росстандарта от 10.07.2007 № 169-ст).

31. ГОСТ Р ИСО 45001-2020. Системы менеджмента безопасности труда и охраны здоровья. Требования и руководство по применению (утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 28.08.2020 № 581-ст).

32. Приказ МЧС России от 18.11.2021 №806 «Об определении Порядка, видов, сроков обучения лиц, осуществляющих трудовую или служебную деятельность в организациях, по программам противопожарного инструктажа, требований к содержанию указанных программ и категорий лиц, проходящих обучение по дополнительным профессиональным программам в области пожарной безопасности».

33. Приказ Минтруда России от 15.12.2020 № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок».

34. Правила технической эксплуатации электроустановок потребителей Утверждены приказом Минэнерго РФ от 13.01.2003 № 6. (зарегистрировано в Минюсте России 22.01.2003 № 4145).

35. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 24.02.2005 №160 «Об определении степени тяжести повреждения здоровья при несчастных случаях на производстве».

36. Приказ Минздрава РФ от 28.05.2001 № 176 «О совершенствовании системы расследования и учета профессиональных заболеваний в Российской Федерации» (вместе с «Инструкцией о порядке применения Положения о

расследовании и учете профессиональных заболеваний, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 15.12.2000 № 967») (Зарегистрировано в Минюсте РФ 27.07.2001 № 2828).

37. Приказ Минздравсоцразвития России от 27.04.2012 № 417н «Об утверждении перечня профессиональных заболеваний» (Зарегистрировано в Минюсте России 15.05.2012 № 24168).

38. Приказ Минтруда России от 15.09.2021 № 632н «Об утверждении рекомендаций по учету микроповреждений (микротравм) работников».

39. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда».

40. Приказ Минтруда России от 29 октября 2021 № 774н «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места».

41. Приказ Минтруда России от 13.05.2021 № 313н «О внесении изменений в приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 июля 2019 г. N 512н «Об утверждении перечня производств, работ и должностей с вредными и (или) опасными условиями труда, на которых ограничивается применение труда женщин».

42. Приказ Минтруда России от 31.01.2022 № 36 «Об утверждении рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей».

43. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 773н «Об утверждении форм (способов) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда».

44. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 774н «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места».